

*aermi*

Haar Kleid Bar Spa





## Unglaublich schön.

In Bern sind Mode, Erholung und Schönheit in bester Gesellschaft vereint: Aerni «Haar Kleid Bar Spa». An der Aarberggasse 60 erwarten Sie über 180 Jahre zusammengezählte Erfahrung der Coiffeurfamilien Aerni und Riedo. Eingebettet in ein fantastisches Bauwerk mit langer Tradition und moderner Innovation.

Wir verwöhnen Sie mit Leidenschaft, dafür hat man uns schon mehrfach ausgezeichnet. Nehmen Sie Platz im «schönsten Salon der Welt»\*. Und wundern Sie sich nicht, wenn Sie nach dem Besuch bei uns unglaublich schöne Komplimente erhalten. Herzlich willkommen.

Marc und Jan Riedo und das ganze Team

\*EsteticaDesign Award, Bologna «The most beautiful Salon of the World '07»

\*Top Hair International, zum besten Salon Deutschland, Österreich, Schweiz 2023





## **Schön entspannt.**

Eintauchen und abtauchen. Spa bei Aerni ist etwas für anspruchsvolle Erholungsfreudige. Entspannen Sie bei einer Massage, geniessen Sie ein wohltuendes Spezialbad und tanken Sie bei einer kosmetischen Behandlung Ruhe und Schönheit. Kurzum: Lassen Sie den Alltag hinter sich, gönnen Sie sich diese Kurzferien und fühlen Sie: unglaublich schön.

# St Barth Spa

## Für sie und ihn

Mit unseren erlesenen Elixieren und Spa-Behandlungen entführen wir Sie in die Welt der karibischen Düfte von St Barth. Vor jeder Behandlung geniessen Sie eine Duftreise und das Entspannungsritual «Quanalao Serenity».

## Körper

### Feines Ganzkörperpeeling mit Kokospulver und Vanille Extrakt.

Reines Kokospulver entfernt sanft überschüssige Hautschüppchen, während das Kokosöl die Haut mit wertvollen Nährstoffen versorgt. Der pflegende Vanille Extrakt nährt die Haut mit Feuchtigkeit und sorgt für Geschmeidigkeit.

### Entspannendes Körperpeeling mit Avocadoöl und weissem Sand.

Der vitaminreiche Ananas Extrakt entfaltet seine enzymische Wirkung, feiner Sand entfernt abgestorbene Hautschüppchen und reichhaltiges Avocadoöl versorgt mit Nährstoffen. Ideal als Vorbereitung für langanhaltende und gleichmässige Bräune.

### Entspannende und straffende Körperpackung.

Eine reichhaltige Körperpackung, die muskelentspannend und hautstraffend ist.

### Nährende Körperpackung mit Entspannungsmassage.

Das Aussehen und die Elastizität der Haut werden durch die hohe Lipidzufuhr verbessert. Nach einer verwöhnenden Entspannungsmassage wird die Haut seidig weich. Ideal bei trockener Haut.

### Erfrischende Körperpackung mit Aloe Vera Gel.

Eine erfrischende Körperpackung, die der Haut maximale Feuchtigkeit spendet. Die Haut wird beruhigt und gewinnt ihre natürliche Vitalität zurück. Ideal nach Strandferien.

### Wohltuende und entstauende Beinmassage.

Eine straffende Gel-Beinpackung entlastet und entspannt schwere, angeschwollene Beine.

### Verwöhnende Körpermassage.

Geniessen Sie eine entspannende Pflegemasage mit verschiedenen, in der Wirkung aufeinander abgestimmten Produkten aus der französischen Karibik.

### Smoothing Scrub

60 Min. mit Dusche / 160.–

### Sunrising

45 Min. mit Dusche / 150.–  
mit Sprudelbad 190.–

### Firming

60 Min. / 160.–

### Pampering

60 Min. / 160.–

### Sundowner

60 Min. / 145.–

### Slimline

60 Min. / 145.–

### Bliss

60 Min. / 145.–

## Hände und Füße

### Manicure für sie und ihn.

Ein ganzheitliches Schönheits- und Verwöhnprogramm für Ihre Hände.

### Fusspflege für sie und ihn.

Das Rundum-Verwöhnprogramm für strapazierte Füße.  
Mit Peeling, Packung, Lack oder Polish.

Manicure + Pedicure: French-Lackierung zusätzlich 20.–/ +15 Min.

Manicure + Pedicure: Gel-Lack zusätzlich 40.–/ +15 Min.

## Gesicht

### Wellnessgesichtspflege mit dem Frischekick.

Eine sinnliche, entspannende und erholsame Behandlung von Gesicht, Nacken und Décolleté. Die Wirkung der hochwertigen Pflegeprodukte mit natürlichen Vitaminen und Mineralien ist klärend und regt die Eigenaktivität der Haut wieder an.

### Effektive Gesichtspflege für den Mann.

Sorgt für eine vollkommene Entspannung und strahlend schöne Männerhaut, glättet kleine Linien und Fältchen und bietet Zeit zum Relaxen.

### Komplette, klassische Gesichtspflege mit Tiefenreinigung.

Die Gesichtsbehandlung wird auf die Bedürfnisse Ihres Hautbildes abgestimmt. Reinigung, Peeling, Vapozon, Ausreinigen, Brauenkorrektur, Entspannungsmassage und Tonerdemaske. Eine pflegende Handmassage rundet die Behandlung ab.

### Körpermassage Bliss und Wellnessgesichtspflege Lightness.

Die ideale Kombination. Alles in einem.

### Spa Manicure St Barth

60 Min./90.–/80.– ohne Lack

### Spa Pedicure St Barth

75 Min./120.–

60 Min./100.– ohne Lack

### Lightness

60 Min./150.–

### Lightness Men

60 Min./150.–

### Richness

120 Min./260.–

### Colombier

90 Min./215.–

Möchten Sie Ihre Gesichtsbehandlung mit einem Make-up abrunden? Make-up Flash 10 Min./30.–, Tages Make-up 30 Min./70.–

# Day Spa

Feines Aromabad und eine harmonisierende Körpermassage Bliss für Vitalität und Power.

Die ideale Kombination: Entspannungs-Körpermassage Bliss und Wellnessgesichtspflege Lightness. Alles in einem.

Wie ein Tag im Paradies mit Körperpeeling Sunrising, Sprudelbad und Entspannungs-Körpermassage Bliss.

Baderitual, Gesichtspflege Lightness, Körperpackung und Entspannungsmassage Pampering. Wellnessgetränke.

Körperpeeling Sunrising mit Sprudelbad, Massage Bliss, Gesichtspflege Lightness, Manicure oder Pedicure, Make-up Flash. Salat und Wellnessgetränke.

Körperpeeling Sunrising, Gesichtspflege Lightness, Beratung, Haarschnitt, Frisur, Tages-Make-up, Spa Manicure. Salat und Wellnessgetränke.

Ganzkörpermassage Back in Shape, Expressgesichtspflege Face Touch, Haarschnitt und Kopfmassage.

Körpermassage Bliss, Expressgesichtspflege Face Touch, Haarpflege und Brushing.

## **Saline**

90 Min. / 195.–

## **Colombier**

90 Min. / 210.–

## **Flamands**

2 Std. / 270.–

## **Lorient**

3 Std. / 350.–

## **Verwöhntag**

½ Tag / 550.–

## **Schönheitstag**

½ Tag / 550.–

## **Total Mann**

2.5 Std. / 275.–

## **Total Frau**

2.5 Std. / 275.–

# Pharmos Natur Gesichtspflegen

Das Highlight der Pharmos Natur Behandlungen ist die Anwendung des Aloe Vera Frischpflanzenblattes. Die Haut saugt das feuchtigkeitsspendende Gel vollständig auf. Die vielen Wirkstoffe versorgen die Zellen, reparieren und regenerieren sie.

## **Power Treatment mit Verjüngungskraft.**

Kollagenpowerlieferanten verbessern die Dichte der Haut, polstern sie auf und machen glücklich! Falten und Fältchen werden geglättet und sichtbar verringert, das Bindegewebe gestärkt.

## **Die Feuchtigkeitsgesichtspflege für ein lebendiges und frisches Aussehen.**

Intensiv durchfeuchtende Behandlung bis in die Tiefe der Haut. Erleben und genießen Sie die belebende Wirkung.

## **Pflege- & Vitalbooster für das Männergesicht.**

Zellerneuernd, regenerierend und belebend ist die Anwendung des Aloe Vera Frischpflanzenblattes. Perfekt gepflegt. Bestens geeignet auch für die sensible Haut.

## **Love your Age**

90 Min./220.–

## **Intense Moisture**

60 Min./160.–

90 Min./220.–

## **Men Aloe**

60 Min./160.–

# La Biosthétique Gesichtspflegen

## **Age Reversing Treatment mit Hyaluron**

Bringt eine signifikante Sofortwirkung und schenkt eine exquisite Frische. Die Haut wird sofort revitalisiert, intensiv geglättet und befeuchtet. Auch für empfindliche Haut geeignet.

## **Deluxe-Gesichtspflege**

Kostbare Pflanzenextrakte von Iriswurzel und weißem Trüffel schenken der Haut ein spürbar strahlendes Aussehen bei gleichzeitig höchster Hautverträglichkeit. Ihre Haut erinnert sich wieder an die Frische und jugendliche Klarheit.

## **Dermosthétique**

90 Min./220.–

## **Belesthétique**

90. Min./230.–

Bei jeder 90-Minuten-Gesichtspflege ist Vapozon, Ausreinigen und Brauenkorrektur eingeschlossen.



# Aerni Classics

## Massagen

Unser Bestseller. Auf Sie persönlich abgestimmt.

Die Tiefenmassage lockert und entkrampft die Muskulatur nachhaltig.

Luxuriöse Leichtigkeit - entstauend, beruhigend und wohltuende Massage.

Wohltuende Fussmassage zur Harmonisierung von Körper und Geist.

Das Verwöhnmassage-Ritual für werdende Mütter.

### **Klassische Körpermassage**

60 Min. / 140.–

90 Min. / 200.–

### **Back in Shape**

60 Min. / 145.–

45 Min. / 110.–

### **Manuelle Lymphdrainage**

45 Min. / 110.–

### **Fussreflexzonen**

45 Min. / 110.–

### **Mother-to-be**

60 Min. / 145.–

# Aerni Dekorativ

## **Make-up**

Make-up	60 Min. / 120.–
Hochzeits- und Fest-Make-up	60 Min. / 140.–
Make-up Flash	10 Min. / 30.–
Make-up Coaching	30 Min. / 65.–
	60 Min. / 125.–

## **Augenbrauen und Wimpern**

Augenbrauen zupfen	15 Min. / 30.–
Augenbrauen färben	15 Min. / 25.–
Wimpern färben	20 Min. / 40.–
Augenbrauen und Wimpern färben	30 Min. / 55.–
Komplett mit Zupfen	45 Min. / 80.–

## **Paraffin-Bad**

Handbad oder Fussbad	25 Min. / 40.–
----------------------	----------------

## **Haarentfernung für sie und ihn**

(mit Wachs/Sugaring + 10.–)

Oberlippe / Kinn	20.–
Gesicht	40.–
Achselhöhlen	40.–
Brust oder Arme	55.–
Rücken	80.–
Halbe Beine	65.–
Ganze Beine	95.–
Bikini	45.–



LA BIOSTHETIQUE®  
PARIS

LA BIOSTHETIQUE®  
PARIS

# Ayurveda-Philosophie

Ayurveda ist eine 5000 Jahre alte Heilkunst aus dem Raum Indien, die heute mehr als 1 Milliarde Praktizierende zählt. Der Begriff «Ayurveda» setzt sich aus den Begriffen «Ayush» «das Leben» und «Veda» «die Wissenschaft» zusammen.

Dieses medizinische System unterscheidet sich durch einen ganzheitlichen Ansatz. Jede Therapie beinhaltet die drei Stützen des menschlichen Lebens; Körper, Geist und Seele. Diese werden durch Behandlungsmethoden wie Ernährungsberatung, Lifestyle-Anpassungen, Gesprächstherapie, pflanzliche Medikamente und Manualtherapien therapiert.

Ayurveda bietet ausserdem eine alternative Blickweise auf unsere Realität. So werden hochkomplexe Prozesse mithilfe von Symbolen und qualitativen Eigenschaften leicht verständlich. In Europa wird Ayurveda besonders geschätzt für die simplen und sanften Interventionen, die viel Lebensqualität und Wohlbefinden zurückbringen können und präventiv besonders wirksam sind.

Individuelle Behandlung inkl. 15 Min. Anamnesegespräch.

75 Min./175.–  
105 Min./225.–

Anamnesegespräch mit Dosha-Bestimmung, Ernährungsplan, Kräuterempfehlungen und Therapieplan als idealen Start in eine längerfristige Behandlung.

90 Min./215.–

# Ayurveda-Körperbehandlungen

Nehmen Sie sich Zeit und harmonisieren Sie Körper, Geist und Seele durch Ayurveda.

## **Ganzkörperritual.**

Fussritual, persönliche Abstimmung, Tee, Ganzkörper- und Kopfmassage mit ayurvedischem Kräuteröl.

## **Klassische Massage.**

Ganzkörper- und Kopfmassage mit ayurvedischem Kräuteröl.

## **Kräuter-Puder-Massage.**

Ayurvedische Peelingmassage gegen Cellulite, verbessert die Blutzirkulation und das Hautbild, unterstützt bei Gewichtsreduktion.

## **Kräuterstempelmassage.**

Massage mit hochwertigen, warmen Kräuterstempeln für eine verspannungslösende, schmerzlindernde Wirkung.

## **Ganzkörper- und Kopfmassage mit Stirnguss.**

Der königliche Stirnguss mit warmem Kräuteröl wirkt harmonisierend. Die totale Entspannung.

## **Rückenmassage mit ayurvedischem Kräuteröl.**

## **Gesichts- und Fussmassage.**

Diese Teilkörperbehandlung wirkt erdend, pflegend und schlaffördernd.

## **Abhyanga-Ritual**

90 Min./215.–  
3er-Abo 613.–

## **Abhyanga-Massage**

60 Min./150.–  
3er-Abo 428.–

## **Garshana und Udvartana**

60 Min./150.–  
5er-Abo/675.–

## **Pina-Sveda**

60 Min./160.–

## **Shirodhara-Ritual**

75 Min. Massage/230.– inkl. 15 Min. Anamnese  
105 Min. Massage/280.– inkl. 15 Min. Anamnese

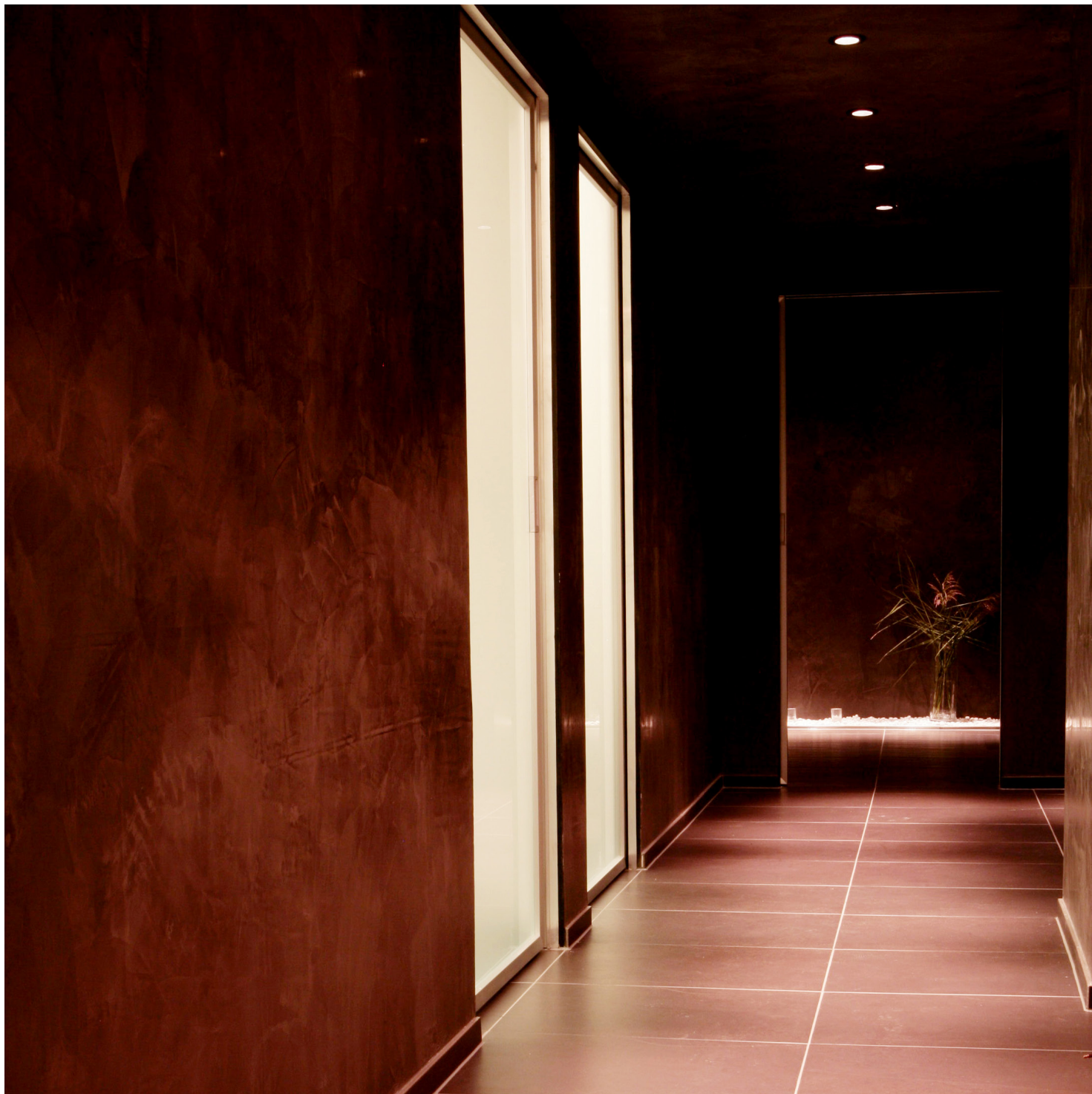
## **Pristhabhyanga**

45 Min./115.–

## **Muk- und Padabhyanga**

45 Min./115.–

Rechnen Sie noch etwas Zeit in unserem Ruheraum ein. Nach der Ayurveda-Behandlung besteht die Möglichkeit zum Duschen.



# Lady Day

## Ein exklusives Vorher-Nachher-Styling

Sie haben Lust auf eine Veränderung und wünschen sich endlich mal Zeit für eine Massage und Gesichtspflege? Das geht ganz einfach: Sie entspannen und lassen sich verwöhnen. Wir haben dazu ein exklusives Komplettprogramm zusammen gestellt. Eine neue Frisur, eine jugendliche Ausstrahlung, gepflegte Hände und darüber hinaus ein neues Outfit. Nach diesem Rundum-Programm macht ein Profi-Fotograf Bilder von Ihnen, bevor Sie nach einem Apéro an der Aerni Bar zu neuen Taten aufbrechen. Das ist Ihr Tag.

## Die Leistungen

- Komplette Gesichtspflege Richness
- Ganzkörperpackung mit Massage Pampering
- Beratung, Haarschnitt, Farbveränderung, Styling
- Spa Manicure während Coiffeur
- Make-up
- Persönliche Kleiderberatung mit Stylistin
- Kleiderauswahl im Wert von 500 .–
- 8 Bilder fotografiert vom Profi-Fotograf
- Apéro
- Spa-Lunch und alle Getränke

# Privée

## Marc Riedo Privée

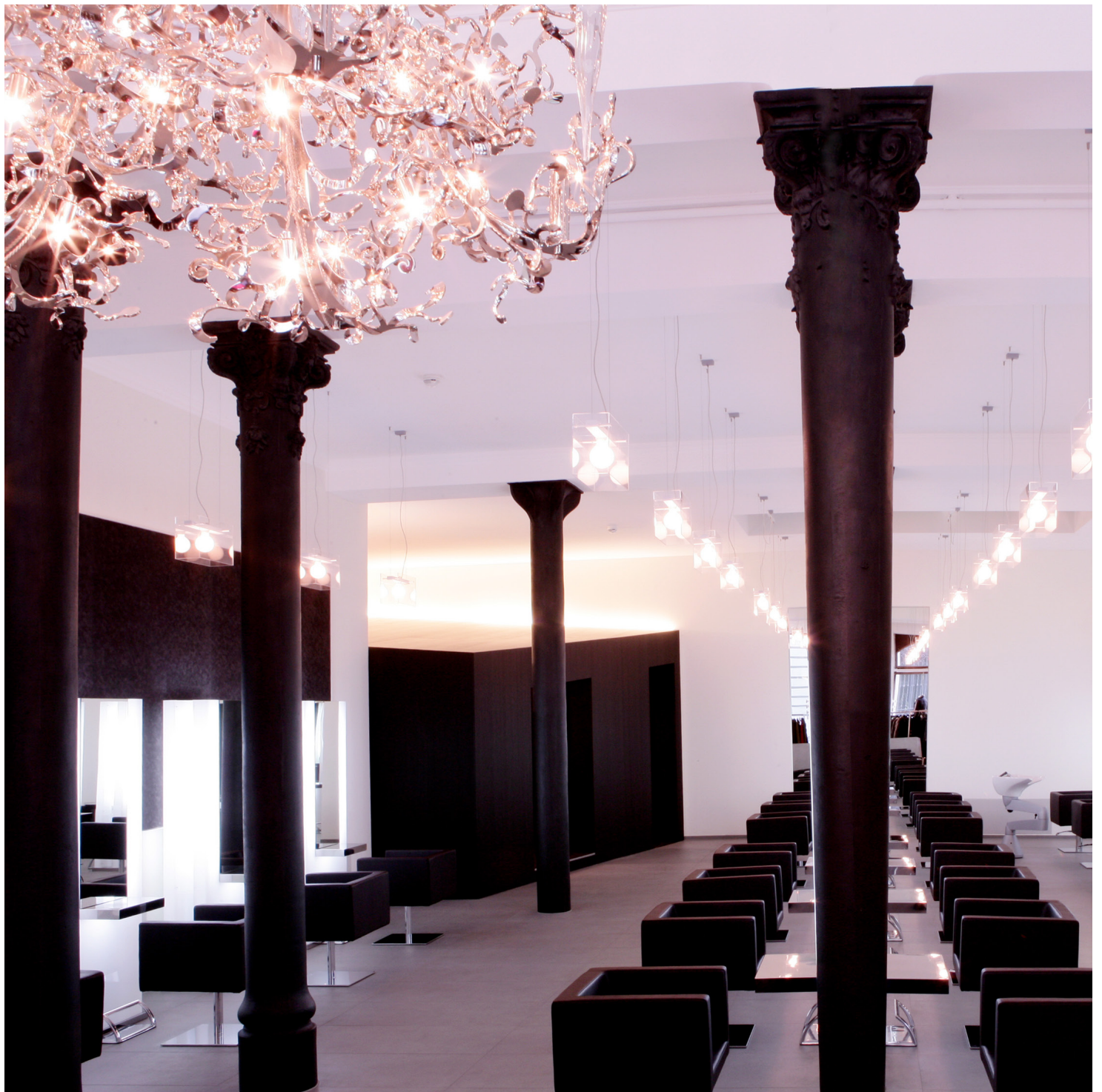
Master Stylist Marc Riedo kümmert sich von A-Z um Ihren Haar-Look. Beratung, Diagnose, Haarschnitt, Coloration, Pflege und viele wertvolle Tipps. Den Fokus und die volle Aufmerksamkeit vier Stunden nur auf Sie: Privée eben.

## Lady Day

8.30 - ca. 18.30 Uhr / 1750.–

## Privée

4 Std. / 690.–



## **Schön gestylt.**

Eine Frisur unterstreicht Ihre Persönlichkeit. Diese schöne Aufgabe übernehmen wir sehr gerne. Und geben dabei mehr als unser Bestes. Neben unserem Können sind es die vielen kleinen Extradienstleistungen, die Sie nicht mehr missen möchten. Lassen Sie Ihr Haar von uns verschönern und Sie werden zufrieden feststellen: unglaublich schön.

# Bedienungspreise Haar

## Damen

Waschen, Créationsschnitt, Föhnen

Kurzhaarschnitt mit Waschen und Trocknen

Brushing mit Spezialhaarbad und Stylingprodukt

Spezialfrisuren pro Stunde

## Kurz

ab 129.–

ab 114.–

ab 60.–

140.–

## Lang

ab 139.–

ab 70.–

## Herren

Waschen, Schneiden, Trocknen

ab 85.–

ab 90.–

## Kinder

Kinderhaarschnitt

ab 57.–

ab 67.–

## Farbe

Coloration/strukturiert mit 2. Farbe

ab 82.–

ab 92.–

Intensivtönung

ab 77.–

ab 87.–

Blondieren

ab 90.–

ab 100.–

Pflanzenfarbe

ab 90.–

ab 100.–

Mèches/Folienmèches

ab 110.–

ab 130.–

Balayage/Folienmèches spezial

ab 160.–

ab 170.–

Mèches einzeln

ab 40.–

ab 50.–

Zusatz Eintönen, Glossing

ab 50.–

ab 70.–

## Umformung

Umformung mit Vorbehandlung und Strukturpflege

ab 125.–

ab 155.–

Umformung/Stützwelle partiell

ab 80.–

ab 90.–

## Pflege

Conditioner

6.–

Treatment

15.–

Kopfmassage

15.–

Intensivpflege

20.–/35.–

Olaplex/Rebuild Treatment/PCC/Oil Therapy

35.–/75.–

Shu Uemura Treatment

35.–/60.–

**Auf Anfrage:**

Haarverlängerung und -verdichtung, Keratinbehandlung, Wedding, Auswärtseinsätze, Events, Zweithaarberatung und Perücken.

Die Preise verstehen sich als Richtpreise und können je nach Aufwand variieren. Lassen Sie sich von uns beraten.

**Unsere Produktlinien:**

**Spa:** Ligne St Barth, Pharmos Natur, La Biothétique Paris

**Haar:** La Biothétique Paris, Shu Uemura, Oribe, American Crew, Olaplex



# Aerni Wedding

Wir bieten Ihnen drei verschiedene Pakete, die auf die individuellen Bedürfnisse einer Braut und eines Bräutigams abgestimmt sind. Uns liegt am Herzen, dass Sie sich nach Ihrem Besuch bei uns erholt und strahlend schön präsentieren können. Besondere Momente erfordern besondere Vorbereitungen. Wir freuen uns, für diesen aussergewöhnlichen Tag Ihre schönste Seite hervorzuheben.

## **Pure Wedding** **590.–**

Organisation und Beratung  
Probefrisur  
Probe-Make-up  
Hochzeitsfrisur  
Hochzeits-Make-up

## **Exciting Wedding** **680.–**

Organisation und Beratung  
Probefrisur  
Probe-Make-up  
Hochzeitsfrisur  
Hochzeits-Make-up  
60 Min. Spa Manicure St Barth

## **Deluxe Wedding** **1060.–**

Organisation und Beratung  
Probefrisur  
Probe-Make-up  
Hochzeitsfrisur  
Hochzeits-Make-up  
60 Min. Spa Manicure St Barth  
60 Min. Spa Pedicure St Barth  
120 Min. Gesichtspflege Richness

## **Gentleman Wedding** **140.–**

Waschen, Haarschnitt und Styling  
Foto-Face

Mehraufwand wird separat verrechnet.

RIEDO floristic kreiert auch Ihren Brautstrauss und Ihre Hochzeitsdekoration.



## **Schön verwöhnt.**

Menschen treffen, feinsten Kaffee, feine Getränke und ausgesuchte Spezialitäten. Es gibt viele Gründe bei Aerni an der Bar zu verweilen. Auch die einmalige Location und die entspannte Atmosphäre. Der wohl wichtigste sind aber Sie: Weil Sie es sich verdient haben. Und kaum Platz genommen merken Sie: unglaublich schön.

# Getränkerte

## Kaffee

Ristretto/ Espresso	4.70
Doppelter Espresso	6.00
Café crème	4.70
Schale	5.50
Cappuccino	5.50
Latte Macchiato	6.00

## Schokolade

Schokolade kalt/ warm	5.50
-----------------------	------

## Tee Bio (Tee im Kännli)

Golden Assam, Schwarztee	6.00
Gentle Blue, Earl Grey	
Black Chai, mit Gewürzen	
Japanese, Sencha Grüntee	
Jasmine Dragon Pearls	
Camomille Orange Blossom	
Maroccan Mint, Marokkanische Minze	
Ginger Lemon Dream	
Red Kiss, Früchtetee	
Verbena, Bio-Verveinetee	
Wellness, Kräutertee	

## Soda, Sirup & Softdrinks

Mineral still/ laut	33cl	4.50
Vivi Cola/ Zéro	33cl	5.40
Tonic Water	20cl	5.40
Eistee	33cl	5.40

## Saft

Apfelschorle	33cl	5.40
Orangensaft	20cl	5.00

**Saisonbier**

Zu jeder Saison ein anderes, neues Bier zum Entdecken. 33cl 6.00

**Wein**

Hauswein weiss 1dl 6.00

Prosecco 1dl 8.00

**Apéro & GT**

Berner Sonnen Apéro / alkoholfrei 25cl 6.00

Aperitivo bitter / alkoholfrei 20cl 6.00

The Shave Gin 43° & Tonic 14.00

The Beauty Gin 43° & Tonic 14.00

## Öffnungszeiten

	Haar	Kleid	Bar	Spa
Montag	8.00 – 18.30	8.00 – 18.30	8.00 – 18.30	8.00 – 18.30
Dienstag, Mittwoch	8.00 – 18.30	8.00 – 18.30	8.00 – 18.30	8.00 – 18.30
Donnerstag, Abendverkauf	8.00 – 20.00	8.00 – 20.00	8.00 – 20.00	8.00 – 20.00
Freitag	8.00 – 18.30	8.00 – 18.30	8.00 – 18.30	8.00 – 18.30
Samstag	8.00 – 15.00	8.00 – 16.00	8.00 – 16.00	8.00 – 16.00

Gerne stellen wir Ihnen Ihr persönliches Spa-Paket zusammen.

Spa-Gutscheine – das ideale Geschenk.

3er-Spa-Abo –5%/5er-Spa-Abo –10%.

Terminabsagen: Wenn Sie eine Behandlung annullieren oder verschieben müssen, bitten wir Sie, uns dies 24 Stunden im Voraus mitzuteilen.

Für nicht fristgemäss annullierte und nicht wahrgenommene Termine müssen wir 50% der Behandlungskosten in Rechnung stellen.

Alle Preise in CHF, inkl. MwSt.



AERNI riedogroup AG, Aarberggasse 60, 3011 Bern, Tel. 031 311 24 68  
AERNI Hair, VICTORIA-JUNGFRAU Grand Hotel & Spa, 3800 Interlaken, Tel. 033 823 26 16  
[www.aernibern.ch](http://www.aernibern.ch), [mail@aernibern.ch](mailto:mail@aernibern.ch)